

МЕНЮ

## на « 24 » октября 2025 года

Nº	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	Цена
рецептуры	блюд	массы порции				ценность	блюда
	завтрак	665	21	20,92	74,34	572	107,7
372	Наггетсы из	100	12,6	14,2	5,2	199	30,67
	курицы		,	,	,		,
	запеченные						
520/2004	Пюре	150	3,3	4,4	23,5	147	30,32
	картофельное		·	·			
686/2004	Чай «цитрусовый	200/20/10	0,2	0	15,5	62,8	3,4
	заряд»с лимоном						
	и апельсином						
	Йогурт молочный	125	1,8	1,5	4,5	38,7	37,47
	полужирный в						
	инд.уп.						
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	3,97
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,87
	<u>Обед</u>	770	23,9	26,92	86,74	697,2	138,4
106	Овощи	60	0,7	0,1	0,1	14,3	4,95
	натуральные						
154-1996	Суп харчо с	250/10	7,4	5,5	22	167,1	45,0
	мясом						
365-2013	Мясо тушеное с	200	12,5	20,5	18,4	308,1	69,8
	капустой						
585-1996	Компот из свежих	200	0,2	0	20,6	83,2	12,81
	плодов						
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	3,97
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,87
	Итого за день		44,62	47,8	188,12	1366,78	