

Утверждаю:  
ИП Семаковская В.Я

Согласовано:  
Директор МАОУ  
Прииртышская СОШ  
М.М. Быкова



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

на 27 ноября 2025 г.

| № рецептуры                | Наименование блюд                       | Выход массы порции | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность ккал. | Цена блюда    |
|----------------------------|-----------------------------------------|--------------------|-------|------|----------|-------------------------------|---------------|
| <b>Экспресс - завтрак</b>  |                                         |                    |       |      |          |                               |               |
| табл. 25                   | Кондитерское изделие                    | 100                | 8     | 11,3 | 51,2     | 338,2                         | 37,00         |
| №685                       | Чай с сахаром                           | 200                | 0,2   | 0,05 | 15,2     | 60                            | 3,10          |
| <b>Итого за прием пищи</b> |                                         |                    |       |      |          | <b>398,2</b>                  | <b>40,10</b>  |
| <b>Горячий завтрак</b>     |                                         |                    |       |      |          |                               |               |
| 340                        | Омлет натуральный с маслом, поджаренный | 200/20             | 14,5  | 22,5 | 7,1      | 289                           | 54,60         |
| №685                       | Чай с сахаром                           | 200                | 0,2   | 0,05 | 15,2     | 60                            | 3,10          |
| 458-2006                   | Фрукт Яблоко                            | 160                | 0,6   | 0    | 21,6     | 88,8                          | 46,43         |
| табл.25                    | Хлеб пшеничный йодированный             | 40                 | 2,4   | 0,7  | 16,2     | 83,2                          | 3,57          |
| <b>Итого за прием пищи</b> |                                         |                    |       |      |          | <b>521</b>                    | <b>107,70</b> |
| <b>Обед</b>                |                                         |                    |       |      |          |                               |               |
| 101                        | Икра кабачковая пром.производства       | 60                 | 0,8   | 2,7  | 3,3      | 40,7                          | 10,20         |
| 113                        | Борщ Украинский с мясом                 | 135                | 4,9   | 5,9  | 19,7     | 151,5                         | 43,49         |
| 423                        | Бефстроганов из говядины                | 50                 | 12,5  | 10,9 | 5,6      | 170,5                         | 52,40         |
| 224                        | Рагу овощное                            | 150                | 4,5   | 8,9  | 19,2     | 174,8                         | 18,47         |
| 505                        | Кисель из свежих ягод                   | 200                | 0,3   | 0,2  | 21,5     | 89                            | 8,00          |
| табл.25                    | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 40                 | 2,4   | 0,7  | 16,2     | 83,2                          | 3,97          |
| табл.25                    | Хлеб ржаной                             | 20                 | 0,7   | 0,1  | 9,4      | 41,3                          | 1,87          |
| <b>Итого за прием пищи</b> |                                         |                    |       |      |          | <b>751</b>                    | <b>138,40</b> |

Соц. педагог  
Мед. работник  
Зав столовой