


 УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы :  /М. М. Быкова/

МЕНЮ

на « 14 » января 2026года

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	Завтрак	526	32,37	11,72	74,84	534,9	107,7
	Сыр порция	15	1,77	2,8	1	35	15,84
54-12м	Плов с курицей	250	27,3	8,1	33,2	314,6	73,83
685-2004	Чай с витаминный	200	0,2	0,0	15	60,8	12,2
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	3,96
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,87
	Обед	860	22,0	26,82	100,94	735,5	138,4
69-2013	<u>Салат овощной</u>	80	1,8	4,0	7,3	72,4	13,04
150-203	Суп картофельный с рыбой	250/30	5,7	6,3	19,1	155,9	44,62
451-2004	Биточки мясные	90	8,1	11,8	14,3	195,8	36,18
534-2004	Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	27,5
705-2004	Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	11,23
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	3,96
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,87
	Итого за день		54,37	38,54	175,78	1270,4	