



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы: М. М. Быкова

## МЕНЮ

на « 20 » января 2026 года

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	<b>Завтрак</b>	<b>505</b>	<b>14,8</b>	<b>15,16</b>	<b>111,72</b>	<b>643,6</b>	<b>107,7</b>
2-2004	Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21	93,0	8,4
451-2004	Шницель из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	53,86
516-2004	Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	18,47
518-2013	Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	25,10
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,2	0,36	8,12	41,6	1,87
	<b>Обед</b>	<b>805</b>	<b>23,8</b>	<b>25,32</b>	<b>100,44</b>	<b>727,1</b>	<b>138,4</b>
71-2004	<u>Винегрет овощной</u>	80	1,2	4	11,9	88,4	15,52
132-2004	<u>Рассольник ленинградский с курицей со сметаной</u>	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113,3	27,14
436-2004	Жаркое по-домашнему	200	14,7	15,3	26,5	302,5	81,67
639-2004	Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	8,24
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	3,96
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,87
	Итого за день		<b>41,4</b>	<b>41,18</b>	<b>196,06</b>	<b>1323,7</b>	