

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы:  /М. М. Быкова/



МЕНЮ

на « 20 » января 2026 года

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	Завтрак	505	14,8	15,16	111,72	643,6	107,7
2-2004	Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21	93,0	8,4
451-2004	Шницель из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	53,86
516-2004	Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	18,47
518-2013	Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	25,10
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,2	0,36	8,12	41,6	1,87
	Обед	805	23,8	25,32	100,44	727,1	138,4
71-2004	<u>Винегрет овощной</u>	80	1,2	4	11,9	88,4	15,52
132-2004	<u>Рассольник ленинградский с курицей со сметаной</u>	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113,3	27,14
436-2004	Жаркое по-домашнему	200	14,7	15,3	26,5	302,5	81,67
639-2004	Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	8,24
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	3,96
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,87
	Итого за день		41,4	41,18	196,06	1323,7	