



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:  /М. М. Быкова/

## МЕНЮ

на « 22 » января 2026 года

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	<b>завтрак</b>	<b>590</b>	<b>20,9</b>	<b>26,42</b>	<b>66,14</b>	<b>588,2</b>	<b>107,7</b>
340	Омлет натуральный с маслом, под гарнировкой	200	14,5	22,5	7,1	289	54,6
458-2006	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,0	21,6	88,8	25,28
642-1996	Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	24,25
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	3,57
	<b>обед</b>	<b>835</b>	<b>26,1</b>	<b>29,42</b>	<b>94,94</b>	<b>751,0</b>	<b>138,4</b>
101-2004	<u>Икра кабачковая промышленного производства</u>	60	0,8	2,7	3,3	40,7	10,20
113-2004	Борщ «Украинский» с мясом	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	43,49
423-2004	Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	52,4
224	Рагу овощное	150	4,5	8,9	19,2	174,8	18,47
505-2013	Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	8,0
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	3,97
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,87
	Итого за день		<b>47</b>	<b>55,84</b>	<b>161,08</b>	<b>1339,2</b>	