

Утверждаю:
ИП Семаковская В.Я



Согласовано:
Директор МАОУ
Прииртышская СОШ
М.М. Быкова

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

на 22 январь 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
Экспресс - завтрак							
табл. 25	Кондитерское изделие	100	8	11,3	51,2	338,2	37,00
№685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60	3,10
Итого за прием пищи						398,2	40,10
Горячий завтрак							
340	Омлет натуральный с маслом, поджаривкой	200/20	14,5	22,5	7,1	289	54,60
№685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60	3,10
458-2006	Фрукт Яблоко	160	0,6	0	21,6	88,8	46,43
табл.25	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,4	0,7	16,2	83,2	3,57
Итого за прием пищи						521	107,70
Обед							
101	Икра кабачковая пром.производства	60	0,8	2,7	3,3	40,7	10,20
113	Борщ Украинский с мясом	135	4,9	5,9	19,7	151,5	43,49
423	Бефстроганов из говядины	50	12,5	10,9	5,6	170,5	52,40
224	Рагу овощное	150	4,5	8,9	19,2	174,8	18,47
505	Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	8,00
табл.25	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,7	16,2	83,2	3,97
табл.25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,87
Итого за прием пищи						751	138,40

Соц. педагог
Мед. работник
Зав столовой