

Утверждаю:
ИП Семаковская В.Я

Согласовано:
Директор МАОУ
Прииртышская СОШ
М.М. Быкова _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

на 29 января 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
Экспресс - завтрак							
табл.25	Выпечное изделие	100	7	9	55	339	27,90
493	Чай Витаминный	200	0,7	0,1	19,8	82,9	12,20
	Итого за прием пищи					421,90	40,10
Горячий завтрак							
табл.25	Выпечное (кондитерское) изделие	80	5,2	5,7	49,5	270	24,35
313	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/20	18,1	12,8	26,1	292	76,29
685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60,00	3,10
табл 25	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,7	16,2	83,20	3,96
	Итого за прием пищи					705,20	107,70
Обед							
7	Салат из моркови	80	0,9	4	7,3	68,80	10,20
138	Суп с крупой и курицей	130	6,5	6,4	20,1	164,00	32,90
439	Печень тушеная в соусе	50/50	8,8	8,3	4,6	128,30	63,07
516	Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,20	10,50
439	Кисломолочный напиток	200	5,2	5	7,2	95,00	14,20
табл 25	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,7	16,2	83,20	5,02
табл 25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,30	2,51
	Итого за прием пищи					755,80	138,40

Соц. педагог
Мед. работник
Зав столовой
