



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы: /М. М. Быкова/

## МЕНЮ на « 30 » января 2025 года

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	<b>Завтрак</b>	<b>500,5</b>	<b>19</b>	<b>21,76</b>	<b>73,52</b>	<b>571,1</b>	<b>107,7</b>
1045/2006	Люля-кебаб из птицы, с маслом	90,5	11,3	13,5	1,1	171,1	54,18
510/2004	Каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	148,6	25,53
642/1996	Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	24,25
	Хлеб пшеничный	20	1,2	0,36	8,12	41,6	0
	Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	82,6	3,74
	<b>Обед</b>	<b>830</b>	<b>31,8</b>	<b>28,82</b>	<b>111,44</b>	<b>834,4</b>	<b>138,4</b>
101/2004	Овощи консервированные без уксуса	60	0,5	0,1	1	6,9	8,6
139/2004	Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	40,95
345/2013	Биточки рыбные	90	14	11,6	13	212,4	39,92
208/2013	Картофель толченый , по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	40,0
705/2004	Чай с сахаром	200	7,7	6,4	10,7	131	3,10
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	3,96
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,87
	Итого за день		<b>50,8</b>	<b>50,58</b>	<b>184,96</b>	<b>1405,5</b>	