УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы : _____/М. М. Быкова/

МЕНЮ

на « 03 » февраля_2026 года

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	Завтрак	**505**	**14,8**	**15,16**	**111,72**	**643,6**	**107,7**
2-2004	Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21	93,0	**8,4**
451-2004	Шницель из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	**53,86**
516-2004	Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	**18,47**
518-2013	Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	**25,10**
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,2	0,36	8,12	41,6	**1,87**
	Обед	**805**	**23,8**	**25,32**	**100,44**	**727,1**	**138,4**
71-2004	Винегрет овощной	80	1,2	4	11,9	88,4	**15,52**
132-2004	Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113,3	**27,14**
436-2004	Жаркое по-домашнему	200	14,7	15,3	26,5	302,5	**81,67**
639-2004	Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	**8,24**
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	**3,96**
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	**1,87**
	Итого за день		**41,4**	**41,18**	**196,06**	**1323,7**	