УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы : _____/М. М. Быкова/

МЕНЮ

на « 11 » февраля 2026года

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	Завтрак	**526**	**32,37**	**11,72**	**74,84**	**534,9**	**107,7**
	Сыр порция	15	1,77	2,8	1	35	**15,84**
54-12м	Плов с курицей	250	27,3	8,1	33,2	314,6	**73,83**
685-2004	Чай с витаминный	200	0,2	0,0	15	60,8	**12,2**
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	**3,96**
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	**1,87**
	Обед	**860**	**22,0**	**26,82**	**100,94**	**735,5**	**138,4**
69-2013	Салат овощной	80	1,8	4,0	7,3	72,4	**13,04**
150-203	Суп картофельный с рыбой	250/30	5,7	6,3	19,1	155,9	**44,62**
451-2004	Биточки мясные	90	8,1	11,8	14,3	195,8	**36,18**
534-2004	Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	**27,5**
705-2004	Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	**11,23**
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	**3,96**
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	**1,87**
	Итого за день		**54,37**	**38,54**	**175,78**	**1270,4**	