



MEHIO

на « 12 » февраля 2026 года

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	Завтрак	500	21,1	14,02	62,74	526,0	107,7
	Печенье «Топленое молоко»	60	0,4	0,5	5,4	90,0	24,35
313-2013	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	18,1	12,8	26,1	292,0	76,29
685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	60,8	3,1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	3,96
	<u>Обед</u>	850	27,7	27,32	99,14	755,8	138,4
7/2013	<u>Салат из моркови</u>	80	0,9	4,0	7,3	68,8	10,2
138/2004	Суп с крупой и курицей	250/10	6,5	6,4	20,1	164,0	32,90
401/2013	Печень тушеная в соусе	100	8,8	8,3	4,6	128,3	63,07
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	10,5
439	Кисломолочный напиток	200	5,2	5,0	7,2	95,0	14,20
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	5,02
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,51
	Итого за день		48,8	41,34	161,88	1281,8	