УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий филиалом:_____/Старикова И.Д./

# МЕНЮ

## На 16 февраля 2026 года (1)

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход массы порции | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Цена блюда |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | |
| | **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| | | | | | | | |
| **3-2004** | Бутерброд с сыром | 20/20 | 5,3 | 3,7 | 7,2 | 83,3 | **26,33** |
| **311-2004** | Каша рисовая жидкая | 200 | 6,4 | 7,2 | 27 | 198 | **26,22** |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,4 | 0,72 | 16,24 | 83,2 | **4,86** |
| **690-2004** | Кофейный напиток | 200 | 2,3 | 2,5 | 14,8 | 90,9 | **9,54** |
| **458-2006** | Мандарин | 150 | 0,6 | 0 | 21,6 | 88,8 | **40,75** |
| | | | | | | | **107,70** |