УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы : _____/М. М. Быкова/

МЕНЮ

на « 20 » февраля 2026 года

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	завтрак	**665**	**21**	**20,92**	**74,34**	**572**	**107,7**
372	Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	**30,67**
520/2004	Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	**30,32**
686/2004	Чай «цитрусовый заряд»с лимоном и апельсином	200/20/10	0,2	0	15,5	62,8	**3,4**
	Йогурт молочный полужирный в инд.уп.	125	1,8	1,5	4,5	38,7	**37,47**
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	**3,97**
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	**1,87**
	Обед	**770**	**23,9**	**26,92**	**86,74**	**697,2**	**138,4**
106	Овощи натуральные	60	0,7	0,1	0,1	14,3	**4,95**
154-1996	Суп харчо с мясом	250/10	7,4	5,5	22	167,1	**45,0**
365-2013	Мясо тушеное с капустой	200	12,5	20,5	18,4	308,1	**69,8**
585-1996	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	**12,81**
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	**3,97**
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	**1,87**
	Итого за день		**44,62**	**47,8**	**188,12**	**1366,78**	