


 УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы :  /М. М. Быкова/

МЕНЮ

на « 19 » марта 2026 года

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	завтрак	590	20,9	26,42	66,14	588,2	107,7
340	Омлет натуральный с маслом, поджариванием	200	14,5	22,5	7,1	289	54,6
458-2006	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,0	21,6	88,8	25,28
642-1996	Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	24,25
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	3,57
	обед	835	26,1	29,42	94,94	751,0	138,4
101-2004	<u>Икра кабачковая промышленного производства</u>	60	0,8	2,7	3,3	40,7	10,20
113-2004	Борщ «Украинский» с мясом	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	43,49
423-2004	Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	52,4
224	Рагу овощное	150	4,5	8,9	19,2	174,8	18,47
505-2013	Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	8,0
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	3,97
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,87
	Итого за день		47	55,84	161,08	1339,2	