УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий филиалом:_________/Старикова И.Д./

МЕНЮ

На 20 марта 2026 года (1)

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
372	Наггетсы из курицы,запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	**38,14**
520-2004	Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	**21,98**
686-2004	Чай Цитрусовый заряд с лимоном и апельсином	200/20/10	0,2	0	15,5	62,8	**10,26**
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	**4,86**
	Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	38,7	**32,46**
							107,70