

Утверждаю:  
ИП Семаковская В.Я



Согласовано:  
Директор МАОУ  
Прииртышская СОШ  
М.М. Быкова

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

на 10 апреля 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
	<b>Экспресс - завтрак</b>						
табл.25	Кондитерское изделие	100	7	9	55	339	37,00
685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60,00	3,10
	<b>Итого за прием пищи</b>					<b>399,00</b>	<b>40,10</b>
	<b>Горячий завтрак</b>						
372	Наггетсы из курицы детские запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199,00	40,46
510	Каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	148,6	20,53
686	Чай Цитрусовый заряд	200/20/10	0,2	0	15,5	62,8	3,40
	Йогурт молочный полуж в ин.уп	125	1,8	1,5	4,5	38,7	37,47
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,7	16,2	83,2	3,97
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,87
	<b>Итого за прием пищи</b>					<b>573,60</b>	<b>107,70</b>
	<b>Обед</b>						
106	Овощи натуральные	60	0,7	0,1	0,1	14,3	4,95
154	Суп харчо с мясом	260	7,4	5,5	22	167,1	45,00
365	Мясо тушеное с капустой	200	12,5	20,5	18,4	308,1	69,80
585	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	12,81
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,7	16,2	83,2	3,97
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,87
	<b>Итого за прием пищи</b>					<b>697,2</b>	<b>138,40</b>

Соц. педагог  
Мед. работник  
Зав столовой