


 УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор школы :  /М. М. Быкова/

## МЕНЮ

**на « 13 » АПРЕЛЯ 2026**

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	<b>Завтрак</b>	<b>645</b>	<b>17,7</b>	<b>14,22</b>	<b>96,24</b>	<b>585,5</b>	<b>107,7</b>
<b>3-2004</b>	Бутерброд с сыром	35	5,3	3,7	7,2	83,3	<b>17,82</b>
<b>311-2004</b>	Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27	198	<b>31,78</b>
<b>458-2006</b>	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0	21,6	88,8	<b>35,64</b>
<b>690-2004</b>	Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	<b>16,63</b>
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	<b>3,96</b>
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	<b>1,87</b>
	<b>Обед</b>	<b>825</b>	<b>22,7</b>	<b>28,22</b>	<b>121,24</b>	<b>832,1</b>	<b>138,4</b>
<b>4-2013</b>	Салат из капусты белокочанной с морковью	80	1,3	4,1	7,7	72,7	<b>10,2</b>
<b>34-2004</b>	Свекольник со сметаной	250/5	2,5	4,9	16,2	118,9	<b>28,96</b>
<b>4/8 2011</b>	Гречка по купечески с мясом	250	15,3	18,4	37,7	378	<b>68,41</b>
<b>518-2013</b>	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138,0	<b>25,0</b>
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	<b>3,96</b>
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	<b>1,87</b>
	Итого за день		<b>40,4</b>	<b>42,44</b>	<b>272,48</b>	<b>1417,6</b>	