

Утверждаю:

ИП Семаковская В.Я _____



Согласовано:

Директор МАОУ
Прииртышская СОШ
М.М. Быкова _____

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

на 15 апреля 2026 г.

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход массы порции | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность ккал. | Цена блюда |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------------|-------|------|----------|-------------------------------|---------------|
| Экспресс - завтрак | | | | | | | |
| табл.25 | Кондитерское изделие | 80 | 7 | 9 | 55 | 339 | 37,00 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,05 | 15,2 | 60,00 | 3,10 |
| | | | | | | 399 | 40,10 |
| Итого за прием пищи | | | | | | | |
| Горячий завтрак | | | | | | | |
| 106 | Сыр порция | 15 | 1,7 | 1 | 1,8 | 35,00 | 15,84 |
| 54-12м | Плов с курицей | 250 | 27,3 | 8,1 | 33,2 | 314,6 | 73,83 |
| 493 | Чай Витаминный | 200 | 0,7 | 0,1 | 19,8 | 82,9 | 12,20 |
| табл 25 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 2,4 | 0,7 | 16,2 | 83,2 | 3,96 |
| табл 25 | Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 1,87 |
| | | | | | | 557,00 | 107,70 |
| Итого за прием пищи | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 110 | Салат овощной | 80 | 1,8 | 4 | 7,3 | 72,40 | 13,04 |
| 150 | Суп картофельный с рыбой | 250/30 | 5,7 | 6,3 | 19,1 | 155,90 | 44,62 |
| 345 | Биточки мясные | 90 | 8,1 | 11,8 | 14,3 | 195,80 | 36,18 |
| 534 | Капуста тушеная | 150 | 3,1 | 3,9 | 12,4 | 97,10 | 27,50 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,2 | 0 | 22,2 | 89,80 | 11,23 |
| табл 25 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 2,4 | 0,7 | 16,2 | 83,20 | 3,96 |
| табл 25 | Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,30 | 1,87 |
| | | | | | | 735,50 | 138,40 |
| Итого за прием пищи | | | | | | | |

Соц. педагог
Мед. работник
Зав столовой