


 УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор школы :  /М. М. Быкова/

## МЕНЮ

**на « 16 » Апреля 2026 года**

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	<b>завтрак</b>	<b>590</b>	<b>20,9</b>	<b>26,42</b>	<b>66,14</b>	<b>588,2</b>	<b>107,7</b>
<b>340</b>	Омлет натуральный с маслом, поджаривкой	200	14,5	22,5	7,1	289	<b>54,6</b>
<b>458-2006</b>	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,0	21,6	88,8	<b>25,28</b>
<b>642-1996</b>	Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	<b>24,25</b>
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	<b>3,57</b>
	<b>обед</b>	<b>835</b>	<b>26,1</b>	<b>29,42</b>	<b>94,94</b>	<b>751,0</b>	<b>138,4</b>
<b>101-2004</b>	<u>Икра кабачковая промышленного производства</u>	60	0,8	2,7	3,3	40,7	<b>10,20</b>
<b>113-2004</b>	Борщ «Украинский» с мясом	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	<b>43,49</b>
<b>423-2004</b>	Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	<b>52,4</b>
<b>224</b>	Рагу овощное	150	4,5	8,9	19,2	174,8	<b>18,47</b>
<b>505-2013</b>	Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	<b>8,0</b>
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	<b>3,97</b>
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	<b>1,87</b>
	Итого за день		<b>47</b>	<b>55,84</b>	<b>161,08</b>	<b>1339,2</b>	