

Утверждаю:  
ИП Семаковская В.Я



Согласовано:  
Директор МАОУ  
Прииртышская СОШ  
М.М. Быкова

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

на 16 апреля 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
<b>Экспресс - завтрак</b>							
табл.25	Выпечное изделие	100	7	9	55	339	27,90
493	Чай Витаминный	200	0,7	0,1	19,8	82,9	12,20
<b>Итого за прием пищи</b>						<b>421,90</b>	<b>40,10</b>
<b>Горячий завтрак</b>							
табл.25	Выпечное (кондитерское) изделие	80	5,2	5,7	49,5	270	24,35
313	Запеканка из творога со сгущеным молоком	100/20	18,1	12,8	26,1	292	76,29
685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60,00	3,10
табл 25	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,7	16,2	83,20	3,96
<b>Итого за прием пищи</b>						<b>705,20</b>	<b>107,70</b>
<b>Обед</b>							
7	Салат овощной	80	0,9	4	7,3	68,80	10,20
138	Суп с крупой и курицей	130	6,5	6,4	20,1	164,00	32,90
439	Печень тушеная в соусе	50/50	8,8	8,3	4,6	128,30	63,07
516	Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,20	10,50
439	Кисломолочный напиток	200	5,2	5	7,2	95,00	14,20
табл 25	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,7	16,2	83,20	5,02
табл 25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,30	2,51
<b>Итого за прием пищи</b>						<b>755,80</b>	<b>138,40</b>

Соц. педагог  
Мед. работник  
Зав. столовой

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_