

Утверждаю:  
ИП Семаковская В.Я



Согласовано:  
Директор МАОУ  
Прииртышская СОШ  
М.М. Быкова

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

на 30 апреля 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
<b>Экспресс - завтрак</b>							
табл.25	Кондитерское изделие	80	7	9	55	339	37,00
685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60,00	3,10
<b>Итого за прием пищи</b>						<b>399</b>	<b>40,10</b>
<b>Горячий завтрак</b>							
1045	Люля -кебаб из птицы , с маслом	90	10,8	10,9	5,4	162,9	54,18
510	Каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	148,6	25,53
642	Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	24,25
табл. 25	Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	82,6	3,74
<b>Итого за прием пищи</b>						<b>394,10</b>	<b>107,70</b>
<b>Обед</b>							
101	Овощи консервированные (огурцы или горошек)	60	0,5	0,1	1	6,9	8,60
139	Суп гороховый с гренками	270	3,1	4,1	31,7	176,1	40,95
345	Биточки рыбные	90	14	11,6	13	212,4	39,92
208	Картофель толченый по деревенский	150	3,4	5,8	29,4	183,5	40,00
685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60,00	3,10
табл. 25	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,7	16,2	83,2	3,96
табл. 25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,87
<b>Итого за прием пищи</b>						<b>763,40</b>	<b>138,40</b>

Соц. педагог  
Мед. работник  
Зав столовой