

Утверждаю:
ИП Семаковская В.Я



Согласовано:
Директор МАОУ
Прииртышская СОШ
М.М. Быкова _____

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

на 20 апреля 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
Экспресс - завтрак							
табл.25	Кондитерское изделие	100	7	9	55	339	37,00
685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60,80	3,10
Итого за прием пищи						399,80	40,10
Горячий завтрак							
3	Бутерброд с сыром	35	5,3	3,7	7,2	83,3	17,82
311	Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27	198	31,78
458	Фрукт Яблоко	150	0,6	0	21,6	88,80	35,64
690	Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,90	16,63
табл 25	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,7	16,24	83,20	3,96
табл 25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,30	1,87
Итого за прием пищи						585,50	107,70
Обед							
4	Салат овощной	80	1,3	4,1	7,7	72,70	10,20
34 -2004	Свекольник со сметаной	255	2,5	4,9	16,2	118,90	28,96
4/8 2011	Гречка по купечески с мясом	250	15,3	18,4	37,7	378,00	68,41
518	Сок фруктовый	200	0,5	0	34	138,00	25,00
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,7	16,24	83,20	3,96
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,30	1,87
Итого за прием пищи						832,10	138,40

Соц. педагог
Мед. работник
Зав столовой

Утверждаю:
ИП Семаковская В.Я



Согласовано:
Директор МАОУ
Прииртышская СОШ
М.М. Быкова

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

на 21 апреля 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
Экспресс - завтрак							
табл.25	Кондитерское изделие	100	7	9	55	339	37,00
685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60,00	3,10
Итого за прием пищи						399	40,10
Горячий завтрак							
2	Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21	93,3	8,40
451	Шницель с соусом	90	8,1	11,8	14,3	195,8	53,86
516	Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	18,47
518	Сок фруктовый	200	0,5	0	34	138	25,10
табл 25	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,87
Итого за прием пищи						641,2	107,70
Обед							
71	Винегрет овощной	80	1,2	4	11,9	88,4	15,52
130	Рассольник с мясом со сметаной	265	4,1	5,2	12,5	113,3	27,14
436	Жаркое по домашнему	200	14,7	15,3	26,5	302,5	81,67
639	Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	8,24
табл 25	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	3,96
табл 25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,87
Итого за прием пищи						727,1	138,40

Соц.педагог
Мед.работник
Зав.столовой

Утверждаю:
ИП Семаковская В.Я



Согласовано:
Директор МАОУ
Прииртышская СОШ
М.М. Быкова _____

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

на 22 апреля 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
Экспресс - завтрак							
табл.25	Кондитерское изделие	100	7	9	55	339	37,00
685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60,00	3,10
Итого за прием пищи						399,00	40,10
Горячий завтрак							
1,3	Бутерброд с сыром и маслом	35	5,8	6,4	7,9	112,4	23,69
6/8	Рагу из мяса	250	15,8	20,7	28	361,5	72,17
685	Чай Витаминный	200	0,7	0,1	19,8	82,90	8,00
табл 25	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,2	0,36	8,12	41,6	1,87
табл 25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,30	1,97
Итого за прием пищи						639,70	107,70
Обед							
22	Салат свекла с сыром	80	4,6	9,8	6,5	113,20	20,38
148	Суп лапша домашняя на курином бульоне	250	2,4	5,3	10,1	97,70	36,89
345	Биточки рыбные	90	14	11,6	13	212,40	39,92
534	Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97,10	27,50
512	Компот из сухофруктов	200	0,3	0	25,5	103,20	8,00
табл 25	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,2	0,36	8,12	41,60	1,97
табл 25	Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	82,60	3,74
Итого за прием пищи						747,80	138,40

Соц. педагог
Мед. работник
Зав столовой

Утверждаю:
ИП Семаковская В.Я



Согласовано:
Директор МАОУ
Прииртышская СОШ
М.М. Быкова _____

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

на 23 апреля 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
Экспресс - завтрак							
табл. 25	Кондитерское изделие	100	8	11,3	51,2	338,2	37,00
№685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60	3,10
Итого за прием пищи						398,2	40,10
Горячий завтрак							
340	Омлет натуральный с маслом ,подгарнировкой	200/20	14,5	22,5	7,1	289	54,60
№685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60	3,10
458-2006	Фрукт Яблоко	150	0,6	0	21,6	88,8	46,43
табл.25	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,4	0,7	16,2	83,2	3,57
Итого за прием пищи						521	107,70
Обед							
101	Икра кабачковая пром.производства	60	0,8	2,7	3,3	40,7	10,20
113	Борщ Украински с мясом	265	4,9	5,9	19,7	151,5	43,49
423	Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	52,40
224	Рагу овощное	150	4,5	8,9	19,2	174,8	18,47
505	Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	8,00
табл.25	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,7	16,2	83,2	3,97
табл.25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,87
Итого за прием пищи						751	138,40

Соц. педагог
Мед. работник
Зав столовой

Утверждаю:
ИП Семаковская В.Я



Согласовано:
Директор МАОУ
Прииртышская СОШ
М.М. Быкова _____

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

на 24 апреля 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
Экспресс - завтрак							
табл.25	Кондитерское изделие	100	7	9	55	339	37,00
685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60,00	3,10
						399,00	40,10
Горячий завтрак							
372	Наггетсы из курицы детские запеченые	100	12,6	14,2	5,2	199,00	40,46
510	Каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	148,6	20,53
686	Чай Цитрусовый заряд	200/20/10	0,2	0	15,5	62,8	3,40
	Йогурт молочный полуж в ин.уп	125	1,8	1,5	4,5	38,7	37,47
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,7	16,2	83,2	3,97
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,87
						573,60	107,70
Обед							
106	Овощи натуральные	60	0,7	0,1	0,1	14,3	4,95
154	Суп харчо с мясом	260	7,4	5,5	22	167,1	45,00
365	Мясо тушеное с капустой	200	12,5	20,5	18,4	308,1	69,80
585	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	12,81
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,7	16,2	83,2	3,97
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,87
						697,2	138,40

Соц. педагог
Мед. работник
Зав столовой
