

Утверждаю:

ИП Семаковская В.Я _____



Согласовано:

Директор МАОУ

Прииртышская СОШ

М.М. Быкова _____

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

на 12 мая 2026 г.

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход массы порции | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность ккал. | Цена блюда |
|----------------------------|---|--------------------|-------|------|----------|-------------------------------|---------------|
| Экспресс - завтрак | | | | | | | |
| табл.25 | Кондитерское изделие | 80 | 7 | 9 | 55 | 339 | 37,00 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,05 | 15,2 | 60,00 | 3,10 |
| Итого за прием пищи | | | | | | 399 | 40,10 |
| Горячий завтрак | | | | | | | |
| 564 | Булочка Нежная | 60 | 4,1 | 6,4 | 30,5 | 196 | 26,66 |
| 311 | Каша пшенная жидкая с маслом | 200,5 | 4,8 | 6,9 | 28 | 193,30 | 28,69 |
| 493 | Чай Витаминный | 200 | 0,7 | 0,1 | 19,8 | 82,9 | 8,50 |
| табл.25 | Йогурт молочный в инд. Уп | 95 | 1,8 | 1,5 | 4,5 | 38,70 | 40,00 |
| таб 25 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20 | 1,2 | 0,3 | 8,1 | 41,6 | 1,98 |
| таб 25 | Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 1,87 |
| Итого за прием пищи | | | | | | 593,80 | 107,70 |
| Обед | | | | | | | |
| 362 | Салат "Дальневосточный" из морской капусты с яйцом отварным | 80 | 5,1 | 8,5 | 1,4 | 102,5 | 8,20 |
| 135 | Суп из овощей с курицей, со сметаной | 250/10/5 | 5,9 | 6,3 | 16 | 144,3 | 51,14 |
| 437 | Гуляш | 40/60 | 9,1 | 7,5 | 3,4 | 117,5 | 45,63 |
| 512 | Рис припущенный | 150 | 3,7 | 3,6 | 29,7 | 166 | 19,60 |
| 590 | Кисель из свежих ягод | 200 | 0,3 | 0,2 | 21,5 | 89 | 8,00 |
| таб 25 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 2,4 | 0,7 | 16,2 | 83,2 | 3,96 |
| таб 25 | Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 1,87 |
| Итого за прием пищи | | | | | | 743,80 | 138,40 |

Соц. педагог
Мед. работник
Зав столовой