

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор школы :  /М. М. Быкова/  


## МЕНЮ

на « 13 » Мая 2026года

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	<b>завтрак</b>	<b>525</b>	<b>27,1</b>	<b>20,96</b>	<b>76,22</b>	<b>603,2</b>	<b>107,7</b>
<b>№1,3-2004</b>	Бутерброд с сыром и маслом	35	5,8	6,4	7,9	112,4	<b>23,69</b>
<b>6/8-2011</b>	Рагу из птицы	250	18,7	14,0	31	325	<b>72,17</b>
<b>493/2013</b>	Чай витаминный	200	0,7	0,1	19,8	82,9	<b>8,0</b>
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,2	0,36	8,12	41,6	<b>1,87</b>
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	<b>1,97</b>
	<b>Обед</b>	<b>830</b>	<b>23,2</b>	<b>25,46</b>	<b>90,72</b>	<b>685,7</b>	<b>138,40</b>
<b>22-2013</b>	<u>Салат из свежих помидор</u>	80	0,8	4,1	2,8	51,1	<b>0</b>
<b>22</b>	<u>Салат свекла с сыром</u>	80	4,6	9,8	6,5	113,2	<b>20,38</b>
<b>148-2014</b>	Суп лапша домашняя на курином бульоне	250	2,4	5,3	10,1	97,7	<b>36,89</b>
<b>345</b>	Биточки рыбные	90	14	11,6	13	212,4	<b>39,92</b>
<b>534-2004</b>	Капуста тушёная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	<b>27,5</b>
<b>512-2013</b>	Компот (из изюма) сухофруктов	200	0,3	0	25,5	103,2	<b>8,0</b>
	Хлеб пшеничный	20	1,2	0,36	8,12	41,6	<b>1,97</b>
	Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	82,6	<b>3,74</b>
	Итого за день		<b>50,3</b>	<b>46,42</b>	<b>166,94</b>	<b>1288,9</b>	