УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий филиалом:_____/Старикова И.Д./

# МЕНЮ

## На 14 мая 2026 года (1)

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход массы порции | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Цена блюда |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | |
| | **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Сыр порция | 20 | 2,36 | 3,73 | 1,33 | 46,66 | **22,72** |
| | Плов с курицей | 250 | 15,5 | 16,2 | 44,2 | 390 | **74,06** |
| **685-2004** | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 60,8 | **2,64** |
| | Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | **2,71** |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,4 | 0,72 | 16,24 | 83,2 | **5,57** |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | **107,70** |