


 УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор школы :  /М. М. Быкова/

## МЕНЮ

на « 22 » мая 2025 года

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	<b>Завтрак</b>	<b>500,5</b>	<b>19</b>	<b>21,76</b>	<b>73,52</b>	<b>571,1</b>	<b>107,7</b>
<b>1045/2006</b>	Люля-кебаб из птицы, с маслом	90,5	11,3	13,5	1,1	171,1	<b>54,18</b>
<b>510/2004</b>	Каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	148,6	<b>25,53</b>
<b>642/1996</b>	Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	<b>24,25</b>
	Хлеб пшеничный	20	1,2	0,36	8,12	41,6	<b>0</b>
	Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	82,6	<b>3,74</b>
	<b>Обед</b>	<b>830</b>	<b>31,8</b>	<b>28,82</b>	<b>111,44</b>	<b>834,4</b>	<b>138,4</b>
<b>101/2004</b>	Овощи консервированные без уксуса	60	0,5	0,1	1	6,9	<b>8,6</b>
<b>139/2004</b>	Суп гороховый с гречками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	<b>40,95</b>
<b>345/2013</b>	Биточки рыбные	90	14	11,6	13	212,4	<b>39,92</b>
<b>208/2013</b>	Картофель толченый , по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	<b>40,0</b>
<b>705/2004</b>	Чай с сахаром	200	7,7	6,4	10,7	131	<b>3,10</b>
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	<b>3,96</b>
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	<b>1,87</b>
	Итого за день		<b>50,8</b>	<b>50,58</b>	<b>184,96</b>	<b>1405,5</b>	